



# ふれあいサロン ぬくもりサークル

介護予防拠点施設“ぬくもりの郷”を利用される方を対象に、お茶を飲みながらの楽しいサロン活動を行なっています。

毎回午前 10 時～ 参加費無料 参加自由



## ☆ 囲碁・将棋サロン

南外地域以外からも囲碁・将棋が好きな方がたくさん参加されています。

## ☆ 手芸サロン

紙細工、布細工など、みんなで材料を持ちより、互いに教え合いながら手芸を楽しんでいます。

## ☆ 手おどりサロン

民謡を踊ったり、健康体操をしたりして、体を動かす活動をしています。

ご近所・ご友人などお誘いのうえ、気軽に参加してみてください。

## 10月

## 11月

日付	内 容	日付	内 容
16日 金		1日 日	休館日
17日 土	休館日	2日 月	
18日 日	休館日	3日 火	休館日
19日 月		4日 水	
20日 火	囲碁・将棋サロン	5日 木	手おどりサロン
21日 水		6日 金	
22日 木		7日 土	休館日
23日 金	手芸サロン	8日 日	休館日
24日 土	休館日	9日 月	
25日 日	休館日	10日 火	
26日 月		11日 水	
27日 火		12日 木	
28日 水		13日 金	手芸サロン
29日 木		14日 土	休館日
30日 金		15日 日	休館日
31日 土	休館日		